

# Roslagsmodellen

- Tillsammans skapar vi livsglädje



NORRTÄLJE  
KOMMUN



## **Tillsammans skapar vi livsglädje!**

Vårt mål är att få dig som är äldre att aktivera dig så att du fortsätter att känna dig delaktig i samhällslivet. Vi vill bidra till ökad stimulans genom nya aktiviteter och på så vis utöka den sociala gemenskapen bland er äldre och funktionshindrade. Genom frivilliga arbetsinsatser från andra äldre, arbetslösa och sjukskrivna kan vi erbjuda ett viktigt komplement till övriga verksamheter i Norrtälje kommun. Vi vill dessutom skapa en meningsfull sysselsättning för alla som hjälper till.

## **Kiosken på Ros**

Vi bedriver kioskverksamhet på Ros sedan flera år tillbaka. Kiosken är öppen fem dagar i veckan och är till stor glädje för de boende och besökare.

## **Träffpunkterna**

Det finns sex mötesplatser i Norrtälje kommun som fungerar som träffpunkter där vi har regelbunden verksamhet måndag till fredag. Varje träffpunkt bestämmer själv över sina aktiviteter och öppettider. Programmet kan innehålla allt från vävning, stickning, bingo, promenader till caféer, luncher och kortspel. På flera av våra träffpunkter serverar vi också lunch med kaffe och dopp.





Roslagsmodellen har funnits sedan 1998. Det ursprungliga syftet var att genom olika insatser stimulera pensionärer inom vården och omsorgen. Genom åren har verksamheten utvecklats och idag kan vi erbjuda ett brett utbud av aktiviteter på flera ställen i Norrtälje kommun.



Foto: Monica Henriksson

- Träffpunkten Hallstavik, Folkets Hus, 0175-201 61
- Träffpunkten Häverödal, Postvägen 4C, 0175-228 87
- Träffpunkten Norrtälje, Enen, Lundmansgatan 4D, 0176-167 24
- Träffpunkten Rimbo, Uppsalavägen 7, 0175-740 60
- Träffpunkten på Ros, Hamnvägen 12 (kiosken, Norrtälje)
- Träffpunkten Vaddö, Skogsbacken 2, 0176 - 540 60
- Äldrekollo på Björkögården
- Övrig verksamhet



## Äldrekollo

Varje år i augusti, anordnar vi ett äldrekollo. Det hålls på Björkögården som ligger vid havsbandet och erbjuder såväl vacker natur som sköna strövområden. Kollot har blivit mycket uppskattat.

På Björkögården finns det möjligheter till övernattnig i dubbel- och fyrbäddsrum för ungefär 22 personer. Vi äter gemensamma måltider och använder dagarna och kvällarna till promenader, bad, kortspel, korsord och social gemenskap.

Varje sommar anordnar vi dessutom en stor grillfest med dans till levande musik. Då bjuder vi även in andra besökare till äldrekollot och vi kan bli så många som 100-180 personer. Utöver det har vi ett par riktiga fester varje år, vi serverar då tre-rätters middagar självklart hemlagat, med dryck och underhållning.





Filippa Reinfeldt besöker Roslagsmodellens 10-års jubileum.



Äldrekollo 2008 på Björkögården.



Äldreminister Maria Larsson i samspråk med en besökare på äldrekollot 2008.

## Övriga verksamheter

Seniordatakurser till låg kostnad finns på följande nivåer:

- Datakunskap för nybörjare
- Grunder för
- Digitalfotots grunder
- Möjlighet till repetition och fördjupning av ovanstående moment vid behov. En låg ersättning tillkommer för dessa tillfällen (IT-caféverksamhet).

Om du sedan vill fördjupa dina datakunskaper ytterligare så hänvisar vi till de studieförbund som finns i Norrtälje kommun.

## Vill du delta i våra aktiviteter?

Kontakta någon av våra träffpunkter så får du reda på program och aktiviteter. Är du allmänt intresserad eller vill delta på vårt äldrekollo, kontakta mig, samordnare Monica Henriksson, se kontaktinformation nedan.

## Vill du hjälpa till?

Vi har alltid behov av nya frivilliga, all hjälp är varmt välkommen. Äldrekollot, kiosken på Ros och våra träffpunkter kan genomföras tack vare er frivilliga. Vi kan inte ge dig någon ekonomisk kompensation för ditt arbete, däremot kan vi lova dig många glada stunder och skratt. Vi erbjuder olika typer av utbildningar till dig som vill gå, vi anordnar även vår- och julfester för er som hjälpt till under året. Så vill du dela din tid med oss och göra stor skillnad, hör av dig till mig, Monica Henriksson

## Vill du veta mer om Roslagsmodellen kontakta:

Samordnare Roslagsmodellen, Monica Henriksson  
Telefon: 0175 - 257 02 Mobil: 070 - 544 69 63

## **NYTT! Äldrekollo för finsktalande 2014**

Roslagsmodellen och finskt förvaltningsområde i samarbete anordnar ett kollo för dig som är finsktalande och skriven i Norrtälje kommun.

Välkommen att kontakta kommunens samordnare för finskt förvaltningsområde för mer information eller för anmälan, på telefonnummer eller via e-postadress här nedan.

**Samordnare finskt förvaltningsområde, Heli Kivimäki Hedin**

**Telefon: 0176-747 16**

**E-post: [heli.kivimaki-hedin@norrstalje.se](mailto:heli.kivimaki-hedin@norrstalje.se)**

## **UUTUUS! Seniorileiri suomeksi 2014**

Roslagsmodellen ja suomen kielen hallintoalue järjestää yhteistyössä leirin Norrtäljen kunnassa kirjoilla oleville suomenkielisille vanhuksille.

Jos haluat lisätietoja tai ilmoittautua, ota yhteyttä kunnan suomen kielen hallintoalueen koordinaattoriin alla olevan puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteen avulla.



## **KONTAKTUPPGIFTER**

Norrtälje kommun,  
Sjukvårds- och omsorgskontoret  
Box 801 761 28 Norrtälje  
Telefon: 0176-710 00  
Fax: 0176-710 55  
E-post: [registrator.sjukvardomsorg@norrstalje.se](mailto:registrator.sjukvardomsorg@norrstalje.se)  
Webb: [norrstalje.se](http://norrstalje.se)

.....  
Norrtälje är värdkommun för det unika  
TiohundraSamarbetet med Stockholms läns landsting  
inom hälso- och sjukvård och omsorg.  
.....